

Francesca Marchesi

Tecnica Alexander

per le classi di chitarra

masterclass

Alexander Technique

masterclass 2022

3 e 4 febbraio / ore 10-18
Sede centrale

S(u)ono il mio strumento:

il contributo dell'Alexander Technique
allo studio ed alla performance musicale

L'**Alexander Technique** è una tecnica pratica che sviluppa nell'allievo una migliore **consapevolezza di sé**, a partire dal proprio **corpo** e dai propri **movimenti**. Metodologia con forti valenze terapeutiche, efficace per liberarsi da atteggiamenti che disturbano **equilibrio e coordinazione**, l'A.T. ha conquistato la fiducia della comunità scientifica internazionale; amata dalle "performing arts" viene insegnata in quaranta paesi ed è entrata a far parte del curriculum di studi dei più importanti istituti di musica, danza e arte drammatica del mondo.

www.alexander-technique.it

> La masterclass è aperta esclusivamente agli allievi interni delle Classi di Chitarra