CHERUBINI
CONSERVATORIO DI MUSICA
FIRENZE

La gioia dell'arte e l'espressione del sé

workshop interattivo-esperienziale

a cura di **Gloria Campaner** e **Vivilla Zampini**
con la partecipazione della scrittrice e filosofa **Ilaria Gaspari**

Le emozioni che proviamo sono il segno che stiamo vivendo, che siamo parte del mondo e in esso stiamo agendo, scegliendo, creando il nostro avvenire. Le emozioni sono la traccia tangibile che l'esperienza lascia in noi. E sono anche ciò che spesso, troppo spesso, trascuriamo convinti che sono altri i piani di cui ci dobbiamo occupare nella vita: il tangibile. Ma esse, benché intangibili, agiscono ed interagiscono con la nostra vita, le nostre scelte, i nostri successi o insuccessi. E per questo è importante riconoscerle e chiamarle per nome.
Vogliamo che nelle diverse realtà in cui ci troviamo (musicale, artistico, creativo, etc.) questo intangibile diventi metaforicamente tangibile come lo è realmente in ciò che otteniamo nel nostro percorso di vita. All'interno del laboratorio esperienziale, faremo in modo che esse diventino più familiari imparando ad utilizzarle a nostro favore per affrontare le sfide che la vita ci propone. La 'palestra esperienziale' che proponiamo è dunque il luogo in cui stare insieme, fare un'esperienza condivisa esercitandosi per e con noi stessi guidati da un team di professionisti che, all'interno di una squadra di colleghi, permetterà a ciascuno un contatto generativo con le proprie emozioni, i propri automatismi e le proprie risorse interiori. Una sorta di 'dialogo' e confronto con noi stessi per approfondire tutto quello spettro di possibilità e potenzialità che ci appartengono ma che spesso non sappiamo alimentare a favore di noi stessi e del nostro percorso di crescita.
Questo laboratorio teorico-pratico è stato creato da Gloria Campaner ed arricchito negli anni dalla collaborazione con Vivilla Zampini, Psicologo, Trainer e Coach che insieme ad altri professionisti, esperti in ambiti differenti e complementari, ha lo scopo di favorire un 'ambiente creativo ed esperienziale' che aiuti a comprendere le trasformazioni e le connessioni con il mondo del SÉ e la gestione psicofisica dell'emotività. In ogni percorso progettato dal team Campaner-Zampini vengono coinvolti professionisti specifici per favorire l'approfondimento di tematiche 'ad hoc'; in questo caso vi sarà il prezioso contributo di Ilaria Gaspari, nella veste di scrittrice e filosofa, per una chiusura 'di getto', 'con se stessi'.

11 ottobre 2021
Sala del Buonumore Pietro Grossi
del Conservatorio di Musica Luigi Cherubini di Firenze

Masterclass gratuita per gli studenti del Conservatorio.
Iscrizione obbligatoria alla mail **produzione@consfi.it**

c/o see sharp

Vivilla Zampini
Psicologia ed evoluzione personale

CONSERVATORIO DI MUSICA L.CHERUBINI
Piazza delle Belle Arti 2 - 50122 Firenze
www.consfi.it